

CURSO: “EL CUIDADO AL ANCIANO DEPENDIENTE”

OBJETIVOS

DEL

CURSO.

Este curso tiene como finalidad primordial, proporcionar al alumno conocimientos teóricos, herramientas terapéuticas y las principales técnicas en el manejo del paciente. Una vez finalizado el mismo, estará capacitado para prestar una Asistencia Sociosanitaria de calidad en los cuidados que necesitan los ancianos, sobre todo aquellos más dependientes.

DESTINATARIOS.

Dirigido principalmente a Graduados, Licenciados o Diplomados en Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Enfermería, Nutrición y Dietética, Trabajador Social, Psicología, Neuropsicología, Pedagogía, Educación Social.

Igualmente, está muy indicado en aquellas personas que han realizado o realizan estudios de Cualificación Profesional y/o Formación Profesional de grado medio o superior como Cuidados de Auxiliar en Enfermería, Técnico Ortoprotésicos, Técnico en Integración Social, Técnicos de Animación Sociocultural, y Gerocultoras, que trabajen en la actualidad en los diferentes recursos sanitarios y sociales.

De la misma forma, pueden beneficiarse estudiantes pertenecientes con las disciplinas anteriores y público en general, principalmente cuidadores informales y/o familiares de personas mayores que pretenda adquirir conocimientos para un mejor cuidado, atención y comunicación con sus mayores.

FECHA DE REALIZACIÓN.

El curso da comienzo el día 15 noviembre y finaliza el día 30 de Noviembre.

La duración del curso es de 60 horas

Lugar de realización: Totana. Murcia

Horario: mañanas de 9.30 – 13.30 horas.

METODOLOGÍA

El alumno podrá matricularse y realizar únicamente el Módulo I (Bloques I, II y III con un total de 28 horas teórico-prácticas) o matricularse en el Módulo I y II (siete bloques temáticos con una duración de 60 horas teóricos- prácticos) El curso organizado por la Fundación Alzheimerur se desarrolla en SIETE BLOQUES TEMÁTICOS, conformados en módulos *teóricos- prácticos*, y son de *carácter presencial*.

Se abordarán temas generales relacionados con los ancianos, pero donde sin duda, el curso cobra mayor relevancia es en su parte práctica en relación a la temática de movilización de pacientes, uso y manejo de productos de apoyo (ayudas técnicas) con los ancianos, resolución de conflictos o problemas en el desarrollo de las actividades de la vida diaria, y la intervención de los alumnos en supuestos prácticos. El curso finalizará con la aportación substancial del conocimiento sobre la comunicación con el paciente/residente o usuario y los familiares, como las principales figuras del cuidado informal.

Se visitarán algunos de los Recursos Sociosanitarios para nuestros mayores, con el fin de culminar los conocimientos adquiridos en el mismo.

Las clases serán impartidas con presentaciones de power point y se entregará a cada uno de los matriculados una carpeta junto con un CD de todas las exposiciones teóricas y prácticas del curso. En los módulos específicos o que lo requieran, el alumnado vendrá con ropa cómoda para realizar los diferentes movimientos y técnicas a adquirir para el manejo del anciano dependiente.

El alumnado para recibir el certificado de aprovechamiento del curso, *debe asistir un 80% como mínimo*; para ello, deberá firmar una hoja de entrada y salida todos los días. Esta hoja será facilitada por el profesor que imparte la materia.



BLOQUE I. GENERALIDADES EN EL ANCIANO.

- Definición y diferencias entre Geriatría, Gerontología y Psicogeriatría.
- Tipos de anciano. Anciano frágil, anciano sano, anciano enfermo, paciente geriátrico.
- Percepción del envejecimiento en nuestra sociedad. Envejecimiento Activo.



Video sobre la temática del envejecimiento. Debate y reflexión.



BLOQUE II. SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

- Malnutrición.
- Alteraciones del sueño.
- Problemas en la piel.
- Úlceras por Presión (UPP)
- Incontinencia Urinaria
- Inmovilismo.
- Caídas.
- Problemas en la marcha.
- Deterioro Cognitivo.
- Demencia.
- Depresión.
- Delirio o Síndrome Confusional Agudo.



Casos prácticos y  vídeos sobre la temática.



BLOQUE III. ENFERMEDADES DE MAYOR PREVALENCIA EN EL ANCIANO.

- Demencias. Demencia Tipo Alzheimer (DTA)
- Accidente cerebrovascular (ACV)
- Enfermedad de Parkinson.
- Enfermedades Pulmonares. La más común Enfermedad Pulmonar Obstrucciona Crónica (EPOC)
- Problemas Ostearticulares: Artritis, Artrosis y Osteoporosis.



Casos prácticos y  vídeos sobre la temática.



BLOQUE IV. RECURSOS SOCIO-SANITARIOS.

- Atención Primaria. Programas de prevención y atención al anciano.
- Atención Especializada (HOSPITALES)
 - Unidades de Valoración Geriátrica.
 - Hospital de Día Geriátrico
- Servicio de Teleasistencia.
- Servicio de Ayuda a Domicilio
 - Servicio de atención a las necesidades del hogar.
 - Servicio de los cuidados personales a la persona dependiente.
- Servicio de Centro de Día y Centro de Noche.
- Servicio de Atención Residencial

- Servicio de Residencias para personas mayores en situación de dependencia.

 Vídeos sobre los recursos de atención al mayor

 Visita a Diferentes Recursos Socio-Sanitarios.

BLOQUE V. CUIDADOS EN EL ANCIANO Y PRODUCTOS DE APOYO (AYUDAS TÉCNICAS)

- **ASEO.**

- Ducha
- Baño en la cama
- Aseo parcial en la cama.
- Productos de Apoyo En el Aseo y Baño.

- **MICCIÓN Y DEPOSICIÓN.**

- Uso del Retrete con y sin ayuda del cuidador informal y/o profesionales.
- Dispositivos para la incontinencia urinaria y fecal.
- Productos de apoyo para el baño y /o aseo.

- **ARREGLO PERSONAL**

- El cuidado del cabello.
- El cuidado de las manos.
- El cuidado bucal y el cuidado de prótesis dentales.
- Afeitado
- Maquillaje y acicalamiento.
- Pliegues de la piel.
- El cuidado de los pies.

- Productos de apoyo para el arreglo personal.
- **VESTIDO Y DESVETIDO. CALZADO.**
- Elección de prendas de vestir. Cómo disponerlas cuando existen problemas o deterioro cognitivo.
 - Vestido de la parte superior del cuerpo.
 - Vestido de la parte inferior del cuerpo.
 - Ropa íntima.
 - Calzado más adecuado en el anciano.
 - Productos de apoyo para el vestido y calzado.
- **ALIMENTACIÓN**
- Posición correcta para la deglución. Problemas más frecuentes en el anciano: atragantamiento, disfagia, mala masticación por problemas de ausencia de piezas dentarias...
 - Disposición de los útiles o utensilios para la alimentación en caso de Demencia o Deterioro Cognitivo.
 - Alimentación de forma asistida por un cuidador, pautas para su correcta realización.
 - Alimentación con productos de apoyo. Uso y cuidado y recomendaciones.
 - Eliminación de las malas praxis en cuidadores y profesionales en la alimentación.

 Casos prácticos y  vídeos sobre la temática.



Práctica del alumno para aprender y dominar las técnicas.

BLOQUE VI. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE. MANEJO Y TÉCNICAS.

- Reglas básicas, ergonomía postural y prevención de riesgos laborales, para movilizar a un paciente.

- Movilización del paciente en cama:

1. Para realizar cambios posturales en cama.

- 1.1 Paciente no colaborador y paciente con un mínimo de autonomía.
- 1.2 Movilización con uno o dos cuidadores.
- 1.3 Movilización con Productos de Apoyo (Ayudas Técnicas)
- 1.4 Movilización del paciente hacia la cabecera de la cama.
- 1.5 Movilización lateral del paciente con entremetida.
- 1.6 Realización de volteo derecho e izquierdo.
- 1.7 Movilización del paciente en cama para cambio de pañal, colocación de cuña, cambio de sábanas con cama ocupada,...
- 1.8 Traslado del paciente al borde de la cama.
- 1.9 Tipos de grúas, manejo y utilización.

 Casos prácticos y  vídeos sobre la temática.

 Práctica del alumno para aprender y dominar las técnicas

2. Incorporación del paciente de la cama a sedestación.

- 2.1 Paso de decúbito supino a lateral, de lateral a sedestación al borde de la cama, con colaboración y/o Productos de Apoyo.

- 2.2 Preparación del paciente para usar Productos de Apoyo (plato giratorio, tabla de transferencias, muletas, andador, trípode, sillas de ruedas,...)
 - 2.3 Paso de sedestación a bipedestación.
 - 2.4 De la cama al sillón y viceversa.
 - 2.5 Realización de transferencia de cama a silla de ruedas, con ayuda, sin ayuda, y/o Productos de Apoyo.
3. Diversas transferencias: silla de ruedas- inodoro. Silla de ruedas a silla de ruedas de baño. Silla de ruedas a tabla de bañera. Silla de ruedas a un vehículo (coche, coche adaptado...)
 4. Productos de Productos de Apoyo para la deambulación en el anciano. Su uso, entrenamiento y mantenimiento de los mismos.
 5. Principales problemas del anciano en la marcha.

 Casos prácticos y  vídeos sobre la temática.

 Práctica del alumno para aprender y dominar las técnicas

BLOQUE VII. LA RELACIÓN DE LA PERSONA MAYOR EN LOS CUIDADOS INFORMALES Y PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS

- La importancia del cuidador/a, en los cuidados del anciano.
- La familia con una persona mayor dependiente.
- La comunicación de los profesionales socio-sanitarios, con el paciente y la familia. (lenguaje corporal, la escucha activa, resolución de conflictos, pautas y recomendaciones para un manejo adecuado del anciano...)
- Principales dificultades en la comunicación con pacientes con deterioro cognitivo, afasias, ...

DOCENTE**DEL****CURSO**

D. Miguel Ballesta Ors.

Grado en Terapia ocupacional. Diplomado en Terapia Ocupacional.

Máster en Atención Integral a Mayores y Dirección de Recursos Geriátricos.

Ha colaborado con diferentes instituciones impartiendo docencia en la Sociedad Murciana de Geriátrica y Gerontología y Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Ha trabajado durante 12 años para la Administración Pública.

COORDINACIÓN**Y****DISEÑO****DEL****CURSO**

Dña. Eloína Valero Merlos.

Directora de Formación de la [Fundación Alzheimer](#).

Profesora de la Facultad de Enfermería y Departamento de Terapia Ocupacional de la Universidad Católica de Murcia.