

## “EL CUIDADO PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER”

Destinatarios: Profesionales sociosanitarios de la Unidad de Alzheimer de la Residencia de San Basilio, fundamentalmente auxiliares y enfermeros.

Lugar de realización: Residencia San Basilio.

Número de cursos: dos. Grupo A y Grupo B

Total de horas: 34 horas

### OBJETIVOS:

#### **Generales:**

- Contribuir a la formación en Demencias de los profesionales que atienden esta patología en atención primaria y especializada.
- Crear conciencia de la necesidad del abordaje multidisciplinar en el diagnóstico y tratamiento de las demencias en los diferentes niveles asistenciales.

#### **Específicos:**

- Profundizar en el conocimiento de las demencias y su diagnóstico diferencial. Importancia de la comorbilidad.
- Dar a conocer el abordaje multidisciplinar en el proceso diagnóstico: papel del médico, el personal de enfermería, el papel del psicólogo clínico, los neuropsicólogos y los trabajadores sociales.
- Aprender el manejo de terapias tanto farmacológicas como no farmacológicas.
- Resaltar la importancia del cuidador y los apoyos que precisa: formación, recursos sanitarios y sociales y apoyo psicológico.

### METODOLOGÍA:

Se impartirán clases presenciales con una metodología participativa. Los temas que impliquen el aprendizaje de técnicas concretas, como los test neuropsicológicos, la estimulación cognitiva o las escalas funcionales, se realizan en forma de taller. Todos los profesionales que imparten el curso serán instruidos para que, además de la

transmisión de los conocimientos imprescindibles, trasladen a los alumnos su experiencia personal en casa tema concreto, haciendo hincapié en ejemplos practicas. El curso terminará con una rotación en la Unidad de Demencias del HUVA donde se integrarán en el equipo participando en sus actividades asistenciales, investigadoras y formativas.

### EVALUACIÓN:

- Se controlara la asistencia exigiéndose un mínimo del 90% de la asistencia.
- Se solicitara asimismo una valoración por parte de los alumnos respecto a la metodología empleada, valoración del profesorado, de los contenidos impartidos y si se han satisfecho o no sus expectativas.
- Se solicitaran sugerencias de los alumnos para futuros cursos.

## **“EL CUIDADO PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER”**

### **Grupo A**

#### Introducción a la Enfermedad de Alzheimer: (4 h)

17 de Febrero

16-18h: **Demencias. Tipos de demencias; Enfermedad de Alzheimer. Diagnóstico y tratamiento.** Ponente: Dña. Fuensanta Noguera Perea. Médico adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA.

18-20h: **Investigación. Donación del tejido cerebral; Aspectos éticos y legales.** Ponente: Dra. Carmen Antunez Almagro. Neuróloga. Directora de la Unidad de Demencias HUVA.

#### Cuidados básicos en la Enfermedad de Alzheimer: (8h)

18 de Febrero

10-14h: **Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y digestivos.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

19 de Febrero

16-18h **Cuidados especiales en la Alimentación.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

18-20h: **Importancia de las Ayudas Técnicas.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de Alzheimer.

## Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer (4h)

25 de Febrero

16-20h: **Importancia de la estimulación cognitiva; Pautas básicas según grado de deterioro.** Ponente: Dña. Begoña Martínez Herrada. Dña Blanca García Torres. Neuropsicólogas. Unidad de Demencias HUVA y Fundación Alzheimer.

## Cuidados básicos al profesional (18h)

26 Febrero

10-12h: **Importancia del trabajo en equipo.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de Alzheimer.

12-14h: **Entrenamiento en la relación de ayuda.** Ponente: Dña. Laura Vivanco. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

3 Marzo

16-20h: **Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.** Ponente: Laura Vicancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

4 Marzo

9-11h: **Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos.** Ponente: Dr. Juan Marín Muñoz. Medico Adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA.

5 Marzo

**16-18h: Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos.** Ponente: Dña. Laura Vivancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

**18-20h: Vivir el duelo en la Institución.** Ponente: Laura Vicancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

11 Marzo

**16-18h: Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

**18-20h: Evaluación Curso.** Enrique Santo Medina y Macarena Quesada Rojas

## “EL CUIDADOR PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

### Grupo B

#### Introducción a la Enfermedad de Alzheimer: (4 h)

24 de Febrero

16-18h: **Demencias. Tipos de demencias; Enfermedad de Alzheimer. Diagnóstico y tratamiento.** Ponente: Ponente: Dña. Fuensanta Noguera Perea. Médico adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA.

18-20h: **Investigación. Donación del tejido cerebral; Aspectos éticos y legales.** Ponente: Dra. Carmen Antunez Almagro. Neuróloga. Directora de la Unidad de Demencias del HUVA.

#### Cuidados básicos en la enfermedad de Alzheimer: (8h)

25 de Febrero

10-14h: **Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y digestivos.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

26 de Febrero

16-18h: **Cuidados especiales en la alimentación.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

18-20h: **Importancia de las Ayudas Técnicas.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de Alzheimer.

## Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer (4h)

4 Marzo

16-20h: **Importancia de la estimulación cognitiva; Pautas básicas según grado de deterioro.** Ponente: Dña. Begoña Martínez Herrada. Dña Blanca García Torres. Neuropsicólogas. Unidad de Demencias HUVA y Fundación Alzheimer

## Cuidados básicos al profesional (18h)

5 Marzo

10-12h: **Importancia del trabajo en equipo.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de Alzheimer.

12-14h: **Entrenamiento en la relación de ayuda.** Ponente: Dña. Laura Vicancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

10 Marzo

16-20h: **Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.** Ponente: Laura Vicancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

11 Marzo

10-14h: **Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos. Ponentes:** Dr. Juan Marín Muñoz. Unidad de Demencias HUVA. Médico adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA. Dña. Laura Vicancos Moreau. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

12 Marzo

16-18h: **Vivir el duelo en la Institución.** Ponente: Laura Vicancos Moreau.  
Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

17 Marzo

16-18h: **Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional.** Ponente: Dña.  
Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

18-20h: **Evaluación Curso.** Enrique Santo Medina y Macarena Quesada Rojas

## Curso “El cuidador profesional en la Enfermedad de Alzheimer”

Destinatarios: Profesionales sociosanitarios de la Unidad de Alzheimer de la Residencia de San Basilio, fundamentalmente auxiliares y enfermeros.

Lugar de realización: Residencia de San Basilio.

Total de Horas: 34h. Ocho sesiones de 4 horas y una sesión de 2 horas.

Contenido desglosado por temas:

Modulo	Temas a desarrollar	Horas
<b>Introducción a la Enfermedad de Alzheimer</b>	-Demencias. Tipos de demencias. -Enfermedad de Alzheimer. Diagnostico y tratamiento. - Investigación. Donación de tejido cerebral. -Aspectos éticos y legales.	4 horas
<b>Cuidados básicos con la Enfermedad de Alzheimer</b>	-Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y respiratorios	4 horas
	-Cuidados especiales en la alimentación	2 horas
	- Importancia de las Ayudas Técnicas	2 horas
<b>Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer</b>	-Importancia de la estimulación cognitiva. -Pautas básicas según grado de deterioro	4 horas
<b>Cuidados básicos al profesional</b>	- Entrenamiento en la relación de ayuda	2 horas
	- Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.	2 horas
	- Importancia del trabajo en equipo	4 horas
	- Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos	4 horas
	-Vivir el duelo en la Institución.	2 horas
	- Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional	2 horas
	Evaluación curso	2 horas