



ARTÍCULOS

## Arquitectura terapéutica para el alzhéimer

05.03.09 - CARMEN ANTÚNEZ ALMAGRO

Se acaba de poner la primera piedra del edificio que albergará el Centro Alzheimer, espacio físico y tangible de lo que supone la Fundación Alzheimer, con sus objetivos y compromisos ante la sociedad.

No es baladí creer y luchar por una idea, por un proyecto. Tampoco lo es pensar que en Murcia no podamos contribuir en mayor medida a que se descubra, por fin, la pólvora, en este caso el secreto, la piedra filosofal, la llave que abra la puerta a una cura definitiva del alzheimer. Pero lo que sí tenemos la obligación moral con los pacientes, sus familias y la sociedad entera de aportar desde aquí -desde una provincia como es Murcia- ciencia, investigación, esfuerzo y, si fuera posible, resultados de mayor alcance clínico y científico.

Ya está puesta la primera piedra física, pero la otra, la del proyecto asistencial, formativo e investigador, la que va a florecer y dar sus frutos en un extraordinario complejo, ya se puso hace tiempo.

Será el Centro Alzheimer parte de una terapia más completa de los pacientes y sus familias. Porque, en una enfermedad tan compleja, donde todo estímulo puede ser terapéutico, un entorno amable -con olores, colores y músicas de la Naturaleza, como será el Centro Alzheimer- será un importante estímulo para mejorar la memoria de los pacientes. Además, el Centro de Día procurará el trabajo en pequeños grupos. Se ha pensado el propio edificio y su entorno como terapéutico, para que también el edificio (ladrillo y cemento, al fin) no sólo no entorpezca la rehabilitación cognitiva, emocional y física de los pacientes, sino que la favorezca.

Nos hemos fijado en el cerebro para crear nuestro centro. Tendrá, por tanto, una gran red de conexiones internas y externas que nos permita desarrollar, ojalá que óptimamente, el proyecto de la Fundación Alzheimer.