

## **“EL CUIDADO PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER”**

Destinatarios: Profesionales sociosanitarios de las Residencias del IMAS de la Región de Murcia, fundamentalmente auxiliares y enfermeros.

Lugar de realización: Escuela de Función Pública

Fecha de realización: Febrero – Marzo 2010

Número de cursos: dos. Grupo A y Grupo B

Total de horas: 34 horas

### **OBJETIVOS:**

#### **Generales:**

- Contribuir a la formación en Demencias de los profesionales que atienden esta patología en atención primaria y especializada.
- Crear conciencia de la necesidad del abordaje multidisciplinar en el diagnóstico y tratamiento de las demencias en los diferentes niveles asistenciales.

#### **Específicos:**

- Profundizar en el conocimiento de las demencias y su diagnóstico diferencial. Importancia de la comorbilidad.
- Dar a conocer el abordaje multidisciplinar en el proceso diagnóstico: papel del médico, el personal de enfermería, el papel del psicólogo clínico, los neuropsicólogos y los trabajadores sociales.
- Aprender el manejo de terapias tanto farmacológicas como no farmacológicas.
- Resaltar la importancia del cuidador y los apoyos que precisa: formación, recursos sanitarios y sociales y apoyo psicológico.

### **METODOLOGÍA:**

Se impartirán clases presenciales con una metodología participativa. Los temas que impliquen el aprendizaje de técnicas concretas, como los tests neuropsicológicos, la estimulación cognitiva o las escalas funcionales, se realizan en forma de taller. Todos

los profesionales que imparten el curso serán instruidos para que, además de la transmisión de los conocimientos imprescindibles, trasladen a los alumnos su experiencia personal en cada tema concreto, haciendo hincapié en ejemplos prácticos. El curso finalizará con una sesión práctica de 5 horas en la Unidad de Demencias del HUVA, en dichas horas el alumno tratará de integrarse en el equipo multidisciplinar de la Unidad, participando en sus actividades asistenciales, investigadoras y formativas.

### EVALUACIÓN:

- Se realizará un examen final para evaluar los conocimientos adquiridos a lo largo del curso.
- Se controlará la asistencia, exigiendo un mínimo del 90% de las horas de docencia.
- Se solicitará así mismo una valoración por parte de los alumnos respecto a la metodología empleada, la valoración del profesorado, de los contenidos impartidos y si se han satisfecho o no sus expectativas.
- Se solicitarán sugerencias de los alumnos para futuros cursos.

## “EL CUIDADO PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

### Grupo A

#### Cuidados básicos en la Enfermedad de Alzheimer: (4h)

|               |
|---------------|
| 16 de Febrero |
| Aula 4        |

16-20 h: **Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y digestivos.**

Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

#### Introducción a la Enfermedad de Alzheimer: (4 h)

|               |
|---------------|
| 17 de Febrero |
| Aula 7        |

10-12 h: **Demencias. Tipos de demencias; Enfermedad de Alzheimer. Diagnostico y tratamiento.** Ponente: Dña. Fuensanta Noguera Perea. Médico adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA.

12-14 h: **Investigación. Donación del tejido cerebral; Aspectos éticos y legales.**

Ponente: Dña. Carmen Antúnez Almagro. Neuróloga. Directora de la Unidad de Demencias HUVA.

### Cuidados básicos en la Enfermedad de Alzheimer: (4h)

|               |
|---------------|
| 18 de Febrero |
| Aula 4        |

16-18h **Cuidados especiales en la Alimentación.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

18-20h: **Importancia de las Ayudas Técnicas.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de AlzheimerUr.

### Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer (4h)

|               |
|---------------|
| 24 de Febrero |
| Aula 7        |

16-20h: **Importancia de la estimulación cognitiva; Pautas básicas según grado de deterioro.** Ponente: Dña. Begoña Martínez Herrada. Dña Blanca García Torres. Neuropsicólogas. Unidad de Demencias HUVA y Fundación AlzheimerUr.

### Cuidados básicos al profesional (18h)

|            |
|------------|
| 25 Febrero |
| Aula 4     |

10-12h: **Importancia del trabajo en equipo.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de AlzheimerUr.

12-14h: **Entrenamiento en la relación de ayuda.** Ponente Dña. Gema Reinante Mariscal. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

|         |
|---------|
| 2 Marzo |
| Aula 16 |

**16-20h: Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

|         |
|---------|
| 3 Marzo |
| Aula 7  |

**10 -14h: Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

|         |
|---------|
| 4 Marzo |
| Aula 6  |

**16-18h: Vivir el duelo en la Institución.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

|          |
|----------|
| 10 Marzo |
| Aula 16  |

**16-18h: Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

**18-20h: Evaluación Curso.** D. Enrique Santo Medina y Dña Macarena Quesada Rojas

## “EL CUIDADOR PROFESIONAL EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

### Grupo B

#### Cuidados básicos en la enfermedad de Alzheimer: (4h)

|               |
|---------------|
| 23 de Febrero |
| Aula 7        |

16-20 h: **Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y digestivos.**

Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA.

#### Introducción a la Enfermedad de Alzheimer: (4 h)

|               |
|---------------|
| 24 de Febrero |
| Aula 15       |

10-12h: **Demencias. Tipos de demencias; Enfermedad de Alzheimer. Diagnostico y tratamiento.** Ponente: Dña. Fuensanta Noguera Perea. Médico adjunto de Neurología. Unidad de Demencias HUVA.

12-14h: **Investigación. Donación del tejido cerebral; Aspectos éticos y legales.** Ponente: Dña. Carmen Antúnez Almagro. Neuróloga. Directora de la Unidad de Demencias del HUVA.

Cuidados básicos en la enfermedad de Alzheimer: (4h)

|               |
|---------------|
| 25 de Febrero |
| Aula 14       |

16-18h: **Cuidados especiales en la alimentación.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

18-20h: **Importancia de las Ayudas Técnicas.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de AlzheimerUr.

Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer (4h)

|         |
|---------|
| 3 Marzo |
| Aula 15 |

16-20h: **Importancia de la estimulación cognitiva; Pautas básicas según grado de deterioro.** Ponente: Dña. Begoña Martínez Herrada. Dña Blanca García Torres. Neuropsicólogas. Unidad de Demencias HUVA y Fundación AlzheimerUr

Cuidados básicos al profesional (18h)

|         |
|---------|
| 9 Marzo |
| Aula 4  |

16-20h: **Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

|          |
|----------|
| 10 Marzo |
|----------|

|        |
|--------|
| Aula 7 |
|--------|

**10-14h: Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

|          |
|----------|
| 15 Marzo |
|----------|

|         |
|---------|
| Aula 15 |
|---------|

**16-18h: Importancia del trabajo en equipo.** Ponente: Dña. Macarena Quesada Rojas. Psicóloga. Directora de Formación de AlzheimerUr.

**18-20h: Entrenamiento en la relación de ayuda.** Ponente: Dña. Gema Reinante Mariscal. Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA.

|          |
|----------|
| 16 Marzo |
|----------|

|         |
|---------|
| Aula 14 |
|---------|

**16-18h: Vivir el duelo en la Institución.** Ponente Dña. Gema Reinante Mariscal: Psicóloga Clínica. Unidad de Demencias HUVA

|          |
|----------|
| 17 Marzo |
|----------|

|         |
|---------|
| Aula 14 |
|---------|

**16-18h: Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional.** Ponente: Dña. Agustina Legaz García. Enfermera. Unidad de Demencias HUVA

**18-20h: Evaluación Curso.** D.Enrique Santo Medina y Dña. Macarena Quesada Rojas

## Curso “El cuidador profesional en la Enfermedad de Alzheimer”

Destinatarios: Profesionales sociosanitarios de las Residencia del IMAS de la Región de Murcia, fundamentalmente auxiliares y enfermeros.

Lugar de realización:

Total de Horas: 34h. Ocho sesiones de 4 horas y una sesión de 2 horas.

Contenido desglosado por temas:

| Modulo  | Temas a desarrollar  | Horas   |
|---|--|---------|
| <b>Cuidados básicos con la Enfermedad de Alzheimer</b>            | -Cuidados de enfermería: respiratorios, dermatológicos y digestivos  | 4 horas |
|   | -Cuidados especiales en la alimentación  | 2 horas |
|   | - Importancia de las Ayudas Técnicas   | 2 horas |
| <b>Introducción a la Enfermedad de Alzheimer</b>                  | -Demencias. Tipos de demencia; Enfermedad de Alzheimer.Diagnóstico y tratamiento.<br><br>- Investigación. Donación de tejido cerebral.Aspectos éticos y legales. | 4 horas |
| <b>Tratamiento no farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer</b> | -Importancia de la estimulación cognitiva;Pautas básicas según grado de deterioro  | 4 horas |
| <b>Cuidados básicos al profesional</b>                            | -- Importancia del trabajo en equipo   | 2 horas |
|   | - Entrenamiento en la relación de ayuda  | 4 horas |
|   | Manejo del Estrés. Estrategias de afrontamiento del Burnout.   | 4 horas |
|   | - Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos en la enfermedad de Alzheimer. Casos prácticos  | 4 horas |
|   | - Pautas básicas de cuidarse: el cuidador profesional  | 2 horas |
|   | - Vivir el duelo en la Institución.  | 2 horas |
|   | Evaluación curso   | 2 horas |